

Triángulo de la Longevidad y la Recuperación



Es un método con evidencia científica que combina oxígeno, frío extremo y luz terapéutica para regenerar el cuerpo desde el interior, acelerar la recuperación y optimizar el bienestar celular.

Recovery Triangle 60 min - 220€

Cámara Hiperbarica

Oxígeno de alta pureza (96%) administrado en un entorno presurizado que multiplica la oxigenación celular y regeneración tisular.

Cryosauna

Exposición breve a frío extremo de -160°C que activa la circulación, reduce la inflamación y estimula la recuperación del organismo.

Infrarojo cercano (NIR)

Estimulación mitocondrial que potencia la producción de ATP, mejora la regeneración tisular y favorece el rejuvenecimiento celular.



TRATAMIENTOS

• Recovery & Therapeutic Performance - 350€

Este protocolo integra masaje terapéutico con **El Triángulo de la Longevidad y la Recuperación**, actuando sobre tejidos, circulación y sistema nervioso para facilitar la recuperación, la regeneración, reducir inflamación y eliminar dolor.

• Recovery & Anti-Aging Performance - 370€

Este protocolo combina un tratamiento facial con **El Triángulo de la Longevidad y la Recuperación**, aumentando la regeneración integral y cutánea, y favorece la generación de colágeno y elastina.

• Recovery & Wellness Performance - 260€

Este protocolo combina recuperación avanzada de **El Triángulo de la Longevidad y la Recuperación**, con un circuito de hidroterapia, spa, sauna y terapias de agua, favoreciendo la activación del sistema parasimpático y la relajación profunda.

Hiperbarica



Cryosauna

Infrarojo (NIR)



Contamos con sesiones sueltas